

Neuroathletiktraining By Z-Health



Kontakt

Reha Zeno GmbH
Forchstrasse 51
8032 Zürich
www.rehazeno.ch

Termine direkt vereinbaren über:

Ferdinand Hardinghaus
hardinghaus@rehazeno.ch

Was ist Neuroathletiktraining by Z-Health

- ✓ *Kraftsteigerung*
- ✓ *Hohe Performance*
- ✓ *Kognitive Leistungsfähigkeit*
- ✓ *Körperfettreduktion*

Neuroathletiktraining basiert auf neusten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen, um Schmerzen zu behandeln und athletische wie auch kognitive Leistungen zu steigern. Dies wird erreicht, in dem das Gehirn in den Mittelpunkt des Trainings gestellt wird.

Mit einem sinnvoll aufgebauten Training und smarten Methoden, wird während jeweils 60 Minuten die Verbindung zwischen Körper und Gehirn verbessert.



Unsere Werte

Bei uns stehen Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt!

Wir bieten Ihnen einen fairen Ansprechpartner, um gemeinsam realistische Ziele zu erarbeiten, wobei es uns wichtig ist, dass diese für Sie sichtbar und spürbar sind.

Mit einem sinnhaftem Training unterstützen wir Sie dabei, Ihre Gesundheit zu fördern, schmerzfrei und vitaler zu sein oder einfach etwas für Ihr Aussehen zu tun.

ABOs und Preise

- 1 on 1 Coaching - 150 CHF*
- 1 on 2 Coaching - 90 CHF pro Person*
- 1 on 3 Coaching - 70 CHF pro Person*
- 1 on 4 Coaching - 60 CHF pro Person*

10er ABO 1 on 1 - 1350 CHF
(gültig 6 Mt ab Kaufdatum)

Für Neugierige oder als Geschenk

Möchten Sie den Nutzen des Neuroathletiktrainings zuerst beschnuppern, oder etwas Gesundheit verschenken? Dann ist das Einsteigerpaket das Richtige für Sie!

- Einsteigerpaket für 400 CHF inkl.*
- 30 min Erstbefund (kostenlos)*
 - 3x 1 on 1 Coaching im Wert von 450 CHF*