

Ergonomie in Ihrer Zahnarztpraxis

Der zahnärztliche Beruf ist prädestiniert für Beschwerden im Bereiche des Bewegungsapparates. Wir bieten Workshops für Arbeitsplatzergonomie als Prävention in Ihrer eigenen Praxis an.

Wir informieren Sie über die Grundlagen der Ergonomie am Arbeitsplatz. Sie erhalten Einblick in die optimale Arbeitsumgebung sowie die richtige Arbeitshaltung am Behandlungsstuhl. Bei Bedarf kontrollieren wir auch gerne Ihre Büroarbeitsplätze. Im Weiteren erlernen Sie konkrete Ausgleichsübungen, welche Sie während der Arbeit durchführen können. Ebenfalls instruieren wir Sie in einigen Übungen, die Sie zu Hause machen können.

Inhalt:

- Ergonomisches Arbeiten am Behandlungsstuhl: korrektes Sitzen, korrekte Lagerung des Patienten und korrektes Handling. Kurze theoretische Einführung und danach Videoaufnahmen mit Korrekturen von Ihnen bei der Arbeit an Ihren Patienten.
- Ausgleichsbewegungen und Entspannungstechniken mit Bezug zur täglichen Arbeit und für zu Hause.

Ziel:

Nach dem Workshop ist es Ihnen möglich, in korrekter Arbeitshaltung Ihre Patienten zu behandeln.

Zielgruppe: alle Mitarbeiter Ihrer Zahnarztpraxis
Zeitlicher Umfang: kann abgesprochen werden, in der Regel ½ - 1 Tag
Termin nach 2-3 Monaten zur Erfolgskontrolle ist empfehlenswert
Ort: Ihre Zahnarztpraxis
Kosten: auf Anfrage
Referenten: Dr. med. René Zenhäusern, Rebekka Krämer